

TOBE-programma

Change the brain, change your life

Introductie

In gezonde en intelligente hersenen communiceren de twee hersenhelften vloeiend met elkaar. Het leer- en denkproces is optimaal als beide hersenhelften op een uitgebalanceerde manier met elkaar samenwerken.

Bij sommige kinderen is de connectie en functie tussen de linker- en rechterkant van de hersenen niet in balans. Dit zorgt voor gedrags-, cognitieve en sociale problemen.

Het meest recente hersenonderzoek heeft resultaten opgeleverd die cruciaal zijn voor de problematiek waar het TOBE-programma zich op richt. Er zijn met name vijf belangrijke uitkomsten.

1. Hersenen kunnen veranderen

Anders dan lang werd aangenomen, kunnen de hersenen groeien en verbeteren. Met de juiste stimulering ontstaan er nieuwe verbindingen met gerelateerde gebieden.

2. De problematiek is breder dan gedacht

Het is hoogst waarschijnlijk dat leer- en gedragsproblemen worden veroorzaakt door onvoldoende of verminderde activiteit in één of meerdere hersengebieden. Er is veel overlap tussen de verschillende problemen.

3. Beweging is essentieel voor de hersenen

Bij kinderen is beweging de belangrijkste factor voor de ontwikkeling van een gezond centraal zenuwstelsel en dan vooral de hersenen. Meerdere taken op hetzelfde moment uitvoeren, is een goed voorbeeld van een hogere hersenfunctie waarbij deze bewegingsinformatie een hoofdrol speelt.

4. Omgevingsfactoren zijn van invloed

Zogenaamde 'epi genetische' factoren bepalen of erfelijke aanleg wel of niet tot uiting komt. Deze factoren lijken in veel gevallen sterk afhankelijk van omgevingsfactoren, zoals fysieke, geestelijke of biochemische invloeden, bijvoorbeeld wat het kind eet en hoeveel gifstoffen er zijn in zijn directe omgeving (bv. ouders die thuis roken). Daarnaast zijn stress en beweging ook van groot belang.

5. Onbalans tussen de hersenhelften

Normaal gesproken is er een constante afwisseling in het gebruik van de hersenhelften. Op het moment dat bepaalde gebieden een verminderde functie hebben, proberen actievere gebieden die functie over te nemen; er is sprake van een onbalans in hersenfunctie.

We introduceren een nieuw behandelprogramma om het functioneren van kinderen met een leer- of gedragsprobleem te verbeteren: het TOBE-programma.

Het is gericht op het opsporen van stoornissen (onbalans) in het zenuwstelsel en de hersenen. Daarna draait het om het optimaal herstellen van de balans.

Dit stimuleren van de hersenen gebeurt door middel van een trainingsprogramma.

Het TOBE-programma

Een algemene stimulatie van de hersenen biedt geen oplossing voor een onbalans in de hersenfunctie. De zwakke functies moeten specifiek worden gestimuleerd en getraind. Helaas zijn daar geen trucjes voor; er moet hard voor gewerkt worden.

Hoe verloopt het traject?

Voorafgaand aan het onderzoek krijgt u een aantal vragenformulieren, die dienen te worden ingevuld. Deze leveren enorm veel waardevolle, aanvullende informatie over uw kind.

De eerste onderzoeken kosten relatief veel tijd en vragen om concentratie van de kinderen. Omdat we vaak te maken hebben met (jonge) kinderen, worden hiervoor drie afspraken gemaakt. De onderzoeken en tests worden door de chiropractor en de trainster uitgevoerd. Verreweg de meeste kinderen ervaren dit als heel prettig, leuk of interessant. De onderzoeken en testen zijn dan ook nooit vervelend, onprettig of pijnlijk.

Wanneer alle testresultaten geanalyseerd zijn, worden deze uitgebreid met u besproken. De TOBE-specialist stelt een individueel behandel- en trainingsprogramma op voor uw kind en neemt dit in detail met u door. Aan de hand van deze uitgebreide bespreking weet u onder meer hoe lang het programma duurt, wat de kosten zullen zijn, wat er van u in de thuis-situatie verlangd wordt en hoe de behandeling en training eruit zullen zien.

Voor wie is het programma geschikt?

Het TOBE-programma is effectief bij bekende (leer-)problemen zoals:

Dyslexie

Een leerprobleem waarbij de ontwikkeling en uitvoering van spelling, lezen en schrijven verstoord is.

Dyscalculie

Beschrijft de problemen op het gebied van rekenen.

Dyspraxie

De problemen op het gebied van de motoriek en bijbehorende handelingen.

Kinderen met deze leerproblemen zijn veelal intelligent, maar komen op school vaak in de problemen omdat de basale academische vaardigheden zoals lezen en schrijven een struikelblok vormen.

Het TOBE-programma helpt ook kinderen waarbij reeds een diagnose is gesteld, die verwant is met het autistisch spectrum; de zogenaamde pervasieve stoornissen.

ADHD (Attention Deficit Hyperactivity Disorder) en ADD

De belangrijkste kenmerken van ADHD zijn:

- hyperactiviteit
- (te) korte aandacht
- (verhoogde) impulsiviteit
- een combinatie van alle drie

Autisme

Autisten hebben vaak (grote) sociale, emotionele en verbale ontwikkelingsproblemen. Het is onjuist om te denken dat autisten goed te herkennen zijn. De autisten die op een hoog niveau presteren, zijn in staat om dit voor een deel te compenseren en te maskeren.

Het Syndroom van Asperger

Ook kinderen met het Syndroom van Asperger zijn vaak moeilijk te herkennen. Zij kunnen meestal heel goed meekomen op school, maar zijn beperkt in sociale interacties en hebben vaak interesse in 1 specifieke activiteit/ onderwerp.

PDD-NOS (Pervasive Developmental Disorder - Not Otherwise Specified)

De verzamelterm PDD-NOS dekt alle kenmerken die binnen het autistisch spectrum voorkomen. PDD-NOS wordt veelal gediagnosticeerd wanneer iemand moeilijk binnen een andere categorie te plaatsen is. Deze diagnose komt momenteel heel vaak voor.

Gilles de la Tourette

Er is sprake van verbale en motorische tics waarbij iemand onwillekeurige geluiden maakt of woorden zegt of onwillekeurige bewegingen maakt met één of meerdere lichaamsdelen.

Non-verbale leerstoornissen (NLD)

Daarnaast is het TOBE-programma uitermate geschikt voor kinderen met slechts enkele kenmerken van deze **leer- en gedragsproblemen** of kinderen bij wie geen diagnose is gesteld.

Tot slot kinderen helpt het TOBE-programma mensen en kinderen met depressie (dit duidt ook op een onbalans).

Resultaten

In Nederland wordt het TOBE-programma al jarenlang gebruikt door chiropractoren in Zutphen en Gouda. Zij hebben opmerkelijke resultaten geboekt en vele kinderen op weg geholpen naar een fijner leven.

Er is veel onderzoek verricht in de Verenigde Staten dat de effectiviteit van het TOBE-programma bevestigt. Ook in Nederland is het nodige onderzoek gaande.

Veel gestelde vragen

Wat wordt er van het kind verwacht?

Het TOBE-programma is erop gericht dat uw kind zoveel mogelijk thuis de speciale oefeningen doet. Het doornemen van de oefeningen doet u met een van de TOBE-trainsters die hiervoor speciaal is opgeleid. Op deze manier weten we zeker dat uw kind in staat is om de oefeningen uit te voeren.. En het kán soms keihard werken zijn, maar 'wat je erin stopt, krijg je eruit'.

Hoe oud moet mijn kind zijn om aan het TOBE-programma deel te nemen?

Meestal hebben de kinderen de leeftijd 5-18 jaar. Buiten deze leeftijdsgroep is een aangepast programma beschikbaar. Met oudere kinderen ontbreekt er vaak de motivatie om de oefeningen te doen. Een resultaat kan zijn dat een ouder kind uitsluitend in de praktijk bij de trainster de oefeningen doet, dus onder professionele begeleiding.

Hoe lang duurt het programma?

Ieder kind is anders en het programma wordt individueel vastgesteld. De duur van het programma wordt bepaald door hoe ernstig of ingewikkeld de problemen van het kind zijn. In het begin vinden de trainingen bij voorkeur twee keer in de week plaats. Afhankelijk van de vorderingen wordt dit aangepast.

Wat zijn de kosten van het programma?

Aan het onderzoek en de trainingen zijn uiteraard kosten verbonden. De vergoeding door de zorgverzekeringen is afhankelijk van hoe u verzekerd bent. De onderdelen van het TOBE-programma die onder chiropractische behandeling, consult en/of training vallen, worden meestal (gedeeltelijk) vergoed wanneer u een aanvullende verzekering heeft.

De assistentes kunnen u helpen met de juiste informatie.

Kunt u mijn kind helemaal van zijn/haar problemen afhelpen?

Dat kunnen en zullen we niet beloven. Ons uitgangspunt is het optimaliseren van de situatie binnen de mogelijkheden van uw kind. Gelukkig kunnen we in de meeste gevallen veel doen om het makkelijker te maken voor uw kind - en dus ook voor u!

Meer informatie

Er zullen een aantal informatie avonden worden gehouden voor ouders en andere belangstellenden. De data en de locaties kunt u vinden op onze website: www.rugkliniek.nu, onder het kopje 'TOBE'. Hier vindt U meer informatie over het TOBE-programma.



Rugkliniek
Chiropractie
Munksgaard

Praktijk Heemstede
Herenweg 80a
2101 MN HEEMSTEDE
Tel: 023 - 529 0506
heemstede@rugkliniek.nu

Praktijk Zandijk
Lagedijk 12
1544 BG ZAANDIJK
Tel: 075 - 631 4833
zaandijk@rugkliniek.nu

Praktijk Den Haag
Groot Hertoginnelaan 38
2517 EH DEN HAAG
Tel: 070 - 354 3288
denhaag@rugkliniek.nu